



---

**REGULAMIN**  
**III BRZESKIEGO BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI**  
**11 listopada 2013**

**CELE:**

Upamiętnienie 95 Rocznicy Odzyskania Niepodległości.  
Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej,  
Promocja powiatu brzeskiego  
Propagowanie zdrowego stylu życia,

**ORGANIZATORZY:**

Starostwo Powiatowe w Brzegu,  
Wydział Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej Starostwa Powiatowego  
Wydział Promocji Starostwa Powiatowego  
Brzeskie szkoły ponadgimnazjalne  
Klub Turystyki Aktywnej PTTK „ACTIVE”

**WSPÓLORGANIZATOR:**

Dowództwo 1 Pułku Saperów w Brzegu

**TERMIN:**

**Bieg Niepodległości odbędzie się 11 listopada 2013 roku – poniedziałek, start godz. 12.00**

**MIEJSCE:**

Centrum miasta, bieg po wyznaczonych trasach dla poszczególnych kategorii wiekowych  
Start i meta – brzeski RATUSZ.  
Sekretariat zawodów mieścić się będzie w Ratuszu

**UCZESTNICTWO:**

Uczestnikami Biegu Niepodległości w **kategorii dzieci i młodzieży** mogą być uczniowie, którzy zostali wcześniej zgłoszeni przez opiekunów i posiadają aktualne badania lekarskie lub pisemne oświadczenie o zdolności do udziału w zawodach, podpisane przez rodzica bądź ustawowego opiekuna. (Podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095) Za sprawdzenie badań lekarskich lub oświadczeń ponoszą odpowiedzialność zgłaszający opiekunowie grup.

Wszyscy zawodnicy muszą posiadać wypełnione i otrzymane od organizatora kartki startowe identyfikujące zawodnika. Brak kartki na mecie, zniszczenie jej w stopniu uniemożliwiającym odczyt lub skreślenia na kartce dyskwalifikuje zawodnika w klasyfikacji indywidualnej. Kartki startowe będą wydawane opiekunom grup w dniu zawodów.

W **kategorii OPEN i Nordic Walking** zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność). Osoby w wieku 16 - 18 lat muszą posiadać zgodę rodziców i przybyć na zawody z opiekunem (weryfikacja przy zgłoszeniu z dokumentem tożsamości).



### ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenie w kategorii **dzieci i młodzież** powinno zawierać nazwę szkoły, listę uczestników z zaznaczeniem kategorii wiekowej.

Każda szkoła może zgłosić max 10 reprezentantów szkoły /zawodników i zawodniczek– razem/ w danej kategorii wiekowej

Zgłoszenia do Biegu Niepodległości będą przyjmowane w terminie do **08 listopada 2013r.:**

- faxem nr 77 444 13 23

- [sport@brzeg-powiat.pl](mailto:sport@brzeg-powiat.pl)

- osobiście – w biurze Wydziału OKiKF Starostwa Powiatowego ul. Wyszyńskiego 23 pok. nr 17 w godz. 8.00 -15.00

W dniu zawodów opiekunowie dostarczają listy podpisane przez dyrektorów szkół wraz z oświadczeniami rodziców do sekretariatu zawodów w Ratuszu Miejskim.

Zgłoszenia w kategorii **OPEN i Nordic Walking** przyjmowane będą:

- email [sport@brzeg-powiat.pl](mailto:sport@brzeg-powiat.pl) do 08.11.2013r.

- osobiście w dniu zawodów od godz. 10:00 do 11.45

### KLASYFIKACJE:

W klasyfikacji indywidualnej zawody odbędą się w następujących kategoriach wiekowych i odpowiednio na dystansach:

- Szkoły podstawowe – klasy I-III **254m**
- Szkoły podstawowe – klasy IV-VI **550m**
- Szkoły gimnazjalne **805m /1 okrążenie/**
- Szkoły ponadgimnazjalne
  - dziewczęta **805m /1 okrążenie/**
  - chłopcy **1610m /2 okrążenia/**
- Kategoria OPEN (od 16 lat) ( Bieg po pętli 3500 m )
  - kobiety **7000 m/2 okrążenia/**
  - mężczyźni **7000 m/2 okrążenia/**
- Nordic Walking **7000 m/2 okrążenia/**

### NAGRODY:

- Uczestnicy biegów szkolnych otrzymają pamiątkową koszulkę,
- Uczestnicy biegu Open i Nordic Walking otrzymają pamiątkowy medal, w każdej kategorii wiekowej za miejsca 1-3 zawodnicy otrzymają nagrody rzeczowe i dyplomy,
  - a) w kat. OPEN według podziału na grupy wiekowe medale:
    - do lat 29                    - 30 – 39 lat                    - 40 – 49 lat
    - 50 – 59 lat                    - 60 lat i więcej /kobiety 50 lat i więcej/
  - b) w kat. NORDIC WALKING według podziału na grupy wiekowe:
    - 16 – 50 lat
    - 51 lat i więcej

### POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Opiekę medyczną zapewnia organizator.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zapewnia szatnie oraz depozyt na terenie Ratusza.
- Za porządek w szatniach odpowiadają opiekunowie uczestników.
- Za zagubione rzeczy poza depozytem organizator nie odpowiada.
- Odpowiedzialność za bezpieczeństwo uczestników ponoszą opiekunowie.
- W przypadku skrócenia trasy przez zawodnika, zostanie on zdyskwalifikowany.
- Ostateczne prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom biegu.



## **PROGRAM MINUTOWY**

### **Biegu Niepodległości**

**11 listopada 2013**

#### **Weryfikacja**

10:00 – 11:45 Dzieci, młodzież, kategoria OPEN i Nordic Walking

11:30 Uroczyste rozpoczęcie Biegu Niepodległości

#### **Biegi w kategoriach wiekowych.**

12:00 Klasy I –III – szkoły podstawowe

12:10 Klasy IV-VI – szkoły podstawowe

12:20 Szkoły ponadgimnazjalne

12:35 Szkoły gimnazjalne

13:00 Bieg kategorii OPEN

13:00 Nordic Walking start wspólny z kategorią OPEN w drugiej linii startowej

14.30 Zakończenie Biegu Niepodległości

**Dekoracje zwycięzców w poszczególnych kategoriach wiekowych po każdym biegu**

**ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO ZMIAN W PROGRAMIE MINUTOWYM**