

Program

I Festiwal Bioróżnorodności w Opolu

22 października 2019 r. godz. 14.00

Hotel DeSilva Premium Opole, ul. Powolnego 10

14.00 – 15.15 – Warto posłuchać!

Małgorzata Adamska - „*Lokalnie, sezonowo, zdrowo - czyli co w kuchni piszczy*” (proste sposoby na zdrowe żywienie rodziny)

Sandra Jagielska - „*Sielsko i anielsko - ogród kwiatowy, zielony balkon, rabatka urządzona z lokalnego kwiatka*”

Barbara Ziemer - „*Co w trawie piszczy - czy można podawać chwasty na obiad?*” (kulinarne wykorzystanie jadalnych roślin nieuprawnych);

Bernadetta Chrzanowicz-Wistuba - „*Nieźle z Ciebie ziółko - chwasty, trawy, zioła, a zielona przestrzeń w mieście*”

15.15 – Warto spróbować!

Strefa degustacji - prelekcja i pokazy kulinarne:

- potrawy i produkty ekologiczne,
- zdrowa żywność,
- potrawy tradycyjnej kuchni regionalnej,
- degustacja ziół, octów owocowych, warzyw i owoców lokalnych producentów, przetworów, kasz, otrębów, olei itp.,
- kulinarne wykorzystania jadalnych roślin nieuprawnych np. kwiatów i chwastów.

Impreza bezpłatna – serdecznie zapraszamy!